

Lebensrad - Haus der Pflege

Tel.: 06271-94799-0

Für Bestellungen am Wochenende die Küche bis 14.30 Uhr anrufen Tel.: 0160-829-853-8

Speiseplan vom 14.01. - 20.01.2019

Änderungen bleiben vorbehalten!

| Tag | Vollkost | leichte Vollkost | zuckerreduzierte Kost | Alternativ |
|----------------------------------|---|--|--|---|
| Montag, 14.01.2019 | Curryrahmsuppe ^{50W,56} Spaghetti "Bolognese" ^{50W,58} Parmesan ⁵⁶ Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{50W,50G,56,58,59,1,3} Schokoladenpudding ^{50W,52,56} | Curryrahmsuppe ^{50W,56} Spaghetti "Bolognese" ^{50W,58} Parmesan ⁵⁶ Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{50W,50G,56,58,59,1,3} Schokoladenpudding ^{50W,52,56} | Curryrahmsuppe ^{50W,56} Spaghetti "Bolognese" ^{50W,58} Parmesan ⁵⁶ Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{50W,50G,56,58,59,1,3} Schokoladenpudding ^{50W,52,56} | Curryrahmsuppe ^{50W,56} Lebergeschnetzeltes ^{50W,56} Reis Paprikagemüse Schokoladenpudding ^{50W,52,56} |
| Dienstag 15.01.2019 | Gemüsebrühe mit Suppenudeln ^{50W,58} Berner Rolle ^{2,3,4,5,8,11,56} Bratensauce ^{50W,56} Püree ⁵⁶ Karottengemüse Rote Grütze mit Sahne | Gemüsebrühe mit Suppenudeln ^{50W,58} Berner Rolle ^{2,3,4,5,8,11,56} Bratensauce ^{50W,56} Püree ⁵⁶ Karottengemüse Rote Grütze mit Sahne | Gemüsebrühe mit Suppenudeln ^{50W,58} Berner Rolle ^{2,3,4,5,8,11,56} Bratensauce ^{50W,56} Püree ⁵⁶ Karottengemüse Rote Grütze mit Sahne | Gemüsebrühe mit Suppenudeln ^{50W,58} Calamares ^{50W,52,53} Remoulade ⁵⁶ , Kartoffeln, bunter Blattsalat mit Balsamicodressing ^{50W,50G,58,59,1,3} Rote Grütze mit Sahne |
| Mittwoch 16.01.2019 | Erbsensuppe ^{50W,56} Apfelkühle ^{50W,52,56} Vanillesauce ^{50W,52,56} | Erbsensuppe ^{50W,56} Apfelkühle ^{50W,52,56} Vanillesauce ^{50W,52,56} | Erbsensuppe ^{50W,56} Apfelkühle ^{50W,52,56} Vanillesauce ^{50W,52,56} | Erbsensuppe ^{50W,56} Schweineschnitzel "paniert", Kartoffel-Gurken- Salat ^{50W,50G,58,59,1,3} Vanillecreme ^{50W,52,56} |
| Donnerstag 17.01.2019 | Kraftbrühe mit Flädle ^{50W,52,56,58} Rindergulasch ^{50W,56} Nudeln ^{50W} Endiviensalat mit Essig-Öl- Dressing ^{50W,50G,58,59,1,3} Heidelbeerjoghurt ⁵⁶ | Kraftbrühe mit Flädle ^{50W,52,56,58} Rindergulasch ^{50W,56} Nudeln ^{50W} Endiviensalat mit Essig-Öl- Dressing ^{50W,50G,58,59,1,3} Heidelbeerjoghurt ⁵⁶ | Kraftbrühe mit Flädle ^{50W,52,56,58} Rindergulasch ^{50W,56} Nudeln ^{50W} Endiviensalat mit Essig-Öl- Dressing ^{50W,50G,58,59,1,3} Heidelbeerjoghurt ⁵⁶ | Kraftbrühe mit Flädle ^{50W,52,56,58} Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella ⁵⁶ Endiviensalat mit Essig-Öl- Dressing ^{50W,50G,58,59,1,3} Heidelbeerjoghurt ⁵⁶ |

Name:

Änderungen bleiben vorbehalten!

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>Freitag 18.01.2019</p> | <p>Lauchcremesuppe^{50W,56} Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone"⁵³ Kartoffeln Weißweinsauce^{50W,56} Reis Brokkoli Pflaumenkompott</p> | <p>Lauchcremesuppe^{50W,56} Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone"⁵³ Kartoffeln Weißweinsauce^{50W,56} Reis Brokkoli Pflaumenkompott</p> | <p>Lauchcremesuppe^{50W,56} Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone"⁵³ Kartoffeln Weißweinsauce^{50W,56} Reis Brokkoli Pflaumenkompott</p> | <p>Lauchcremesuppe^{50W,56} Pellkartoffeln mit Kräuterquark⁵⁶ Pflaumenkompott</p> |
| <p>Samstag 19.01.2019</p> | <p>Kartoffelsuppe^{56,58} mit Wienerle^{2,3,4,8,10,11} Mandarine</p> | <p>Kartoffelsuppe^{56,58} mit Wienerle^{2,3,4,8,10,11} Mandarine</p> | <p>Kartoffelsuppe^{56,58} mit Wienerle^{2,3,4,8,10,11} Mandarine</p> | <p>Tiroler Gröstl mit Gemüse und Fleisch⁵⁸ Mandarine</p> |
| <p>Sonntag 20.01.2019</p> | <p>Fleischbrühe mit Grießklößchen^{50Gri,52,56,58} gefülltes Schweinefilet^{50W,52} Champignonrahmsauce^{50W,56} Kartoffelrösti^{50W,52} Kohlrabigemüse^{50W,52,56} Weincreme^{50W,52,56}</p> | <p>Fleischbrühe mit Grießklößchen^{50Gri,52,56,58} gefülltes Schweinefilet^{50W,52} Champignonrahmsauce^{50W,56} Kartoffelrösti^{50W,52} Kohlrabigemüse^{50W,52,56} Weincreme^{50W,52,56}</p> | <p>Fleischbrühe mit Grießklößchen^{50Gri,52,56,58} gefülltes Schweinefilet^{50W,52} Champignonrahmsauce^{50W,56} Kartoffelrösti^{50W,52} Kohlrabigemüse^{50W,52,56} Weincreme^{50W,52,56}</p> | <p>Fleischbrühe mit Grießklößchen^{50Gri,52,56,58} Rinderschmorbraten Burgundersauce^{50W,56,58} Semmelknödel^{50W,52,56} Bohngemüse Weincreme^{50W,52,56}</p> |

1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoffe; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker; 5 Stabilisator-Verdickungsmittel; 6 Emulgator; 7 geschwärzt; 8 Süßungsmittel; 9 gewachst;
10 Phosphat; 11 Nitritpökelsalz; 12 geschwefelt; 50 Gluten; 50W Weizen, 50 R Roggen, 50G Gerste, 50H Hafer, 50 D Dinkel, 50 Grü Grünkern, 50 Gri Grieß, 50 B Bulgur, 50 C Cous Cous, 51
Krebstiere, 52 Ei, 53 Fisch, 54 Erdnüsse, 55 Soja, 56 Milch, 57 Schalenfrüchte 57 M Mandeln, 57 H Haselnüsse, 57 W Walnüsse, 57 Pe Pecannüsse, 57 Pi Pinienkerne, 57 Ma Macadamianüsse, 58
Sellerie, 59 Senf, 60 Sesam, 61 Lupinen, 62 Weichtiere, 63 Schwefeloxid und Sulfit
Unsere Speisen sind mit jodiertem Salz zubereitet.